

## Das IEK Berlin – eine transdisziplinäre Institution

Das Berliner IEK, das Deutsche Institut für Entspannungstechniken und Kommunikation, gehört zu jener Art von Institutionen, welche über die Bereiche der Entspannungstechniken hinaus seit 1998 gezielte Annäherungsarbeit leisten. Das Institut unter der Leitung von Dipl. Psych. Wolf Freiherr von Falkenhausen versucht aus dem disziplinären Spannungsfeld von altbewährten und reformartigen Tendenzen eine transdisziplinäre Synthese aus anerkannter Wissenschaft und alternativen Therapierichtungen zu erzeugen. In der Forschungs- und Lehrarbeit des IEK vereinen sich verschiedene Einflüsse aus Alternativ- und Schulmedizin. Das Institutsprogramm umfasst klassische Lehrgänge im Bereich psychologischer Therapieform, aber auch weiterführende Ausbildungen auf der Grundlage von esoterischen Denkansätzen.

Die 25 Mitarbeiter des IEK sind Experten auf ihrem Gebiet: An der Qualifikation der Seminarleiter kann man einmal mehr den Charakter einer denk- und weltoffenen Institution erkennen. Neben Psychologen und Ärzten, arbeiten Pädagogen und Menschen aus künstlerischen Berufen in den verschiedenen Zweigen einer ganzheitlichen Lehr- und Heiltradition.

Doch wie ist diese Lehrtradition beschaffen? Die Mitarbeiter des IEK handeln nach modernen Ansätzen einer Mehrwegkommunikation: Das bundesweit kassenanerkannte Seminarangebot richtet sich nach den Bedürfnissen der Klienten, deren Feedback zu Kursinhalten und Lehrstil in einem steten Informationskreislauf wieder und wieder der Organisations- und Planungsinstanz des IEK zugeführt wird. Auf diese Art und Weise wird nicht nur der Qualitätsstandard gehalten, sondern

auch eine für die Entwicklung des Instituts unabdingbare Veränderungs- und Verbesserungsdynamik erreicht.

Die Verknüpfung so vieler Bereiche sowie die Beziehung zwischen IEK-Mitarbeitern und Klienten tragen rückwirkend zum Aufbau einer konstruktiven Gesellschaft bei, in der Begriffe wie Bewusstsein, Spiritualität und innere Ausgeglichenheit keine Fremdwörter mehr sind. Die Annäherung gilt dann als geglückt, wenn die Methoden in gesunder Mischung ins alltägliche Leben integriert werden konnten.

Alexander Graeff

Auszug aus dem Seminarangebot:

- Entspannungstherapeut(in)
- Seminarleiter(in) für Stressbewältigung
- Seminarleiter(in) für Progressive Muskelrelaxation
- Seminarleiter(in) für Autogenes Training
- Sensitivitätstherapeut(in)
- Hypnotherapeut(in)
- Psychologische(r) Berater(in)
- Meditationslehrer(in)
- Yoga-Lehrer(in)
- Shiatsu-Praktiker(in)



DEUTSCHES INSTITUT FÜR ENTSPANNUNGSTECHNIKEN  
UND KOMMUNIKATION

### Informationen:

#### IEK – Deutsches Institut für Entspannungstechniken und Kommunikation

Paul-Robeson-Str. 18, 10439 Berlin

**Tel.: 030 - 44 73 75 99**

Fax: 030 - 44 71 96 67

info@iek-berlin.de

[www.iek-berlin.de](http://www.iek-berlin.de)