

Suchtberater/ Suchtberaterin/ Suchttherapeut/ Suchttherapeutin

Ausbildung Nr.	E-GK-6, E-KN-7, E-KO-7,
Dauer	1/2 jährige Ausbildung / 5 Live Wochenenden inkl. Videoausbildung, 1 Präsentationswochende, Unlimitierter Zugang auf Premiumvideos, einjährige Begleitung in geschlossener Online Gruppe
Termine	Nr. E-GK-6: 06. 06. 2026 - 29. 11. 2026 Genauere Termine/Zeiten siehe unten Nr. E-KN-7: 27. 02. 2027 - 04. 07. 2027 Genauere Termine/Zeiten siehe unten Nr. E-KO-7: 31. 07. 2027 - 19. 12. 2027 Genauere Termine/Zeiten siehe unten
Gebühr	EUR 2800 (USt.-befreit, Ratenzahlung möglich, für die berufliche Weiterbildung steuerlich absetzbar)
Voraussetzungen	Offenheit, Einfühlungsvermögen, Freude am Umgang mit Menschen, Fähigkeit zur Selbstreflexion, Bereitschaft zur Kreativität und zur Entwicklung eines positiven Selbstbildes
Zertifikat	Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat des DPT bescheinigt. Die Ausbildung ist DGPP-anerkannt und entspricht den geltenden Qualitätsrichtlinien und Standards. Die erworbene Qualifikation kann grundsätzlich bundesweit namentlich geführt und z. B. in selbstständiger Arbeit, eigener Praxis oder in Angestelltenverhältnissen in Kliniken, medizinischen, pflegenden, pädagogischen, rehabilitativen, sportlichen, schulischen, erzieherischen, in sozialen Einrichtungen oder als Dozententätigkeit beruflich ausgeübt werden. Die mit dieser Ausbildung erworbene Zusatzqualifikation Autogenes Training entspricht inhaltlich u. a. den qualitativen Anforderungen der Kassenärztlichen Vereinigung. Somit können die absolvierten Unterrichtseinheiten unter der Maßgabe einer Einzelprüfung bei bestehender Grundqualifikation von der Kassenärztlichen Vereinigung hinsichtlich des einheitlichen Bewertungsmaßstabes im Bereich übender und suggestiver Techniken als spezifische Qualifikation anerkannt werden.
Sonstiges	Bitte Decke, warme Socken, evtl. Kissen bereit legen. Zwischen



DEUTSCHES INSTITUT
FÜR PÄDAGOGISCHE UND THERAPEUTISCHE BERUFE

den Ausbildungsblöcken findet in Eigenstudium theoretische und praktische themenrelevante Vertiefung, die Aufstellung eines persönlichen Seminar- und Therapiekonzeptes sowie Selbsterfahrung statt. Nach Absprache: Vertiefungseinheiten zwischen den Ausbildungsblöcken (Praktikum, klinische Tätigkeit etc.).

Veranstaltungsort

Online Ausbildung, DPT-Virtuelles Ausbildungszentrum
Deutschland
EU, Weltweit

Suchtberaterin/ Suchtberater Suchttherapeutin/ Suchttherapeut

Hintergrund

Warum werden Menschen süchtig? Selbstbestimmung und die Freiheit, Entscheidungen auf allen Ebenen des Lebens zu treffen und in die Tat umzusetzen, sind tief in uns verwurzelte Bedürfnisse. Wie kommt es zur Sabotage und Manipulation dieser Bedürfnisse? In der Alkoholsuchttherapie und anderen Drogentherapien zeichnet sich ein Wandel vom radikalen „trocken“ oder „clean sein“ zum bewussten, kontrollierten Gebrauch von Rauschmitteln ab. In unserer Ausbildung zum Suchtberater und Suchttherapeuten werden sehr unterschiedliche Therapieverfahren und auch sehr verschiedene Standpunkte zu therapeutischen Strategien und ihren Erfolgsaussichten vorgestellt und vermittelt.

Ziel

Unsere Suchttherapie-/ Suchtberatung-Ausbildung wendet sich an Menschen, die sich berufen fühlen, Männer und Frauen mit Suchtproblematiken auf ihrem Weg in ein selbstbestimmtes Leben zu begleiten. Das Ziel unserer Ausbildung zum Suchtberater und Suchttherapeuten ist es, den Teilnehmer(inne)n Methoden und Strategien zu vermitteln, durch welche sie Betroffene erfolgreich zu einem alkohol- und drogenfreien Leben verhelfen können, oder, soweit dies der Zielsetzung des Klienten entspricht, Alkohol oder andere Rauschmittel kontrolliert zu konsumieren. Gleichsam vermitteln wir den Teilnehmer(inne)n Therapieformen für die Behandlung von nicht substanzgebundenen Abhängigkeiten. Die Ausbildung ermöglicht es den Teilnehmer(inne)n je nach Kontext oder Zusatzqualifikation selbständig oder im Angestelltenverhältnis beratend und therapeutisch tätig zu sein.

Aus dem Inhalt

- Geschichte und Überblick suchttherapeutischer Ansätze
- Hirnforschung, Neurologie und Sucht
- Diagnostik
- Stationäre und ambulante Behandlungsmöglichkeiten
- Therapiepläne in Suchttherapiezentren
- Vom Kokablatt zum Kokain, vom Mohn zum Heroin: historische Entwicklung moderner Drogen
- Argumente für und gegen Methadonprogramme
- Das Strafrecht und Rauschmittel

- Die Wirkung unterschiedlicher Drogen
- Wie arbeiten Organisationen wie z.B. Synanon?
- Sonderfall Marihuana und Haschisch
- Drogen und Psychosen
- Beratung und Unterstützung von Angehörigen suchtkranker Menschen
- Co-Abhängigkeit
- „Sucht mit Sucht bekämpfen“: Besonders destruktive Süchte durch weniger Destruktive ersetzen
- Kontrollierte Sucht versus Abstinenz
- Kontrollsucht
- Fresssucht und Magersucht
- Internetsucht
- Tabaksucht
- Tablettenabhängigkeit
- Mehrfachabhängigkeiten
- Alkoholabhängigkeit
- Abstinenz versus weniger trinken
- Spielsucht
- Kaufsucht
- Teufelskreise
- Diagnose „Workaholic“
- Biographie und Sucht
- Gruppendynamik und Gruppenzwang
- Suchtverhalten in Familienstrukturen und Familienkonstellationen: familiäre Suchtfaktoren und Genetik
- Familienaufstellung nach Hellinger bei Suchtkrankheiten
- Kalter und warmer Entzug
- Unterschiede von Sucht- und Zwangsstörungen
- Konfrontative Methodik
- Rückfallprophylaxe
- Mythos Todessehnsucht
- Die Lust am Kontrollverlust
- Strategien, den Willen zu stärken
- „Trigger“: Auslöser für Suchtverhalten
- Das Selbstbild des Süchtigen
- Schamanistische Interventionen
- Gebrauch und Missbrauch „heiliger“ Pflanzen
- Suchttherapeutische Meditations- und Entspannungstechniken
- NLP
- Ansätze aus der Verhaltenstherapie
- Ansätze aus systemischen Therapien

- Körpertherapeutische Verfahren
- Kunsttherapeutische Therapieansätze
- Ansätze alternativer Heilverfahren: Heilsteine, Duftstoffe und Homöopathie
- Kamille, Lavendel und Baldrian: unterstützende Heilpflanzen in der Suchttherapie
- Sucht in der traditionellen chinesischen Medizin
- Akupunktur
- Akupressur
- Autogenes Training Seminarleiterschein (32 UE)
- Gestaltung eines suchttherapeutischen Therapieplanes
- Gestaltung einer suchttherapeutischen Lebensberatung
- Ablauf und Gestaltung einer suchttherapeutischen Therapiestunde
- Rechtliches zum Therapeutenberuf, Berufskunde, Krankenkassen
- Supervision und Coaching

Aus dem Methodenteil

In unserer Ausbildung zum Suchttherapeuten werden in Vortrag und Präsentation moderne und traditionelle suchttherapeutische Verfahren vorgestellt und vermittelt. Die Teilnehmer(innen) erlernen in Selbsterfahrung vielfältige therapeutische Interventionen und Entspannungsverfahren für eine erfolgreiche suchttherapeutische Behandlung sowie die Anleitung dieser Verfahren. In der Auseinandersetzung mit der eigenen Biographie werden die persönlichen Beweggründe für die intensive Beschäftigung mit dem Thema Sucht ergründet und Ressourcen und Stärken für die Arbeit im Suchtbereich erschlossen und im Bewusstsein verankert. Die Teilnehmer(innen) erlernen in Zweier- und Gruppensettings Grundformen der Hypnotherapie und Visualisierungstechniken, die suchttherapeutisch willensstärkend und vitalisierend einsetzbar sind. Die Ausbildung wird abgeschlossen mit der Gestaltung und Durchführung einer suchttherapeutischen Intervention und Beratung und der Reflexion einer von den Teilnehmer(inne)n gestalteten suchttherapeutischen Sitzung in der Gruppe.

Termine im Detail

Nr. E-GK-6:

Block 1:

06. 06. 2026 bis 07. 06. 2026, Sa-So je 10-16 Uhr

Block 2:

11. 07. 2026 bis 12. 07. 2026, Sa-So je 10-16 Uhr

Block 3:

08. 08. 2026 bis 09. 08. 2026, Sa-So je 10-16 Uhr

Block 4:

12. 09. 2026 bis 13. 09. 2026, Sa-So je 10-16 Uhr

Block 5:

17. 10. 2026 bis 18. 10. 2026, Sa-So je 10-16 Uhr

Block 6:

28. 11. 2026 bis 29. 11. 2026, Sa-So je 10-16 Uhr

Nr. E-KN-7:

Block 1:

27. 02. 2027 bis 28. 02. 2027, Sa-So je 10-16 Uhr

Block 2:

24. 04. 2027 bis 25. 04. 2027, Sa-So je 10-16 Uhr

Block 3:

01. 05. 2027 bis 02. 05. 2027, Sa-So je 10-16 Uhr

Block 4:

12. 06. 2027 bis 13. 06. 2027, Sa-So je 10-16 Uhr

Block 5:

26. 06. 2027 bis 27. 06. 2027, Sa-So je 10-16 Uhr

Block 6:

03. 07. 2027 bis 04. 07. 2027, Sa-So je 10-16 Uhr

Nr. E-KO-7:

Block 1:

31. 07. 2027 bis 01. 08. 2027, Sa-So je 10-16 Uhr

Block 2:

28. 08. 2027 bis 29. 08. 2027, Sa-So je 10-16 Uhr

Block 3:

11. 09. 2027 bis 12. 09. 2027, Sa-So je 10-16 Uhr

Block 4:

02. 10. 2027 bis 03. 10. 2027, Sa-So je 10-16 Uhr

Block 5:

20. 11. 2027 bis 21. 11. 2027, Sa-So je 10-16 Uhr

Block 6:

18. 12. 2027 bis 19. 12. 2027, Sa-So je 10-16 Uhr